

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Алексеевский детский сад» Касторенского района Курской области**
Курская область, Касторенский район, п. Александровский,
улица Парковая, дом 1
Тел./факс : 8(47157) 3-36-84
Электронная почта: detsad-alekseevka@yandex.ru

Питание.

МКДОУ «Алексеевский детский сад» обеспечивает полноценное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МКДОУ «Алексеевский детский сад» по утвержденным в установленном порядке нормам.

Питание детей в МКДОУ «Алексеевский детский сад» осуществляется в соответствии с требованиями СанПиНа.

Рацион питания удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии и соответствовать режиму 10,5-часового пребывания ребёнка в МКДОУ «Алексеевский детский сад» (8.30 – 9.00 завтрак; 10.45 – 11.00 второй завтрак; 12.00 – 13.00 обед; 15.30 – 16.00 полдник).

В МКДОУ «Алексеевский детский сад» разработано перспективное (примерное) 10-дневное меню с учётом рекомендуемых среднесуточных норм питания и соблюдением оптимального соотношения пищевых веществ.

При составлении меню учитываются национальные и территориальные особенности питания населения и состояние здоровья детей.

В целях профилактики недостаточности микронутриентов (витаминов и минеральных веществ) в питании детей круглогодично используют пищевые продукты, обогащённые микронутриентами, в том числе быстрорастворимые (инстантные) витаминизированные напитки, а также хлебобулочные изделия, обогащённые йодоказеином, проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд или их обогащение витаминно-минеральными комплексами, специально предназначенными для этой цели.